



Una preziosa vita umana  
Ogni giorno al tuo risveglio pensa:  
Oggi sono fortunato perché  
mi sono svegliato  
Sono vivo  
ho il dono prezioso della vita  
Non lo sprecherò.  
Userò tutte le mie energie  
per migliorare me stesso,  
per aprire il mio cuore agli altri,  
lavorerò per il loro beneficio.  
Avrò solo pensieri gentili verso gli altri, non mi arrabbierò  
e non penserò male di nessuno.  
Aiuterò gli altri il più possibile  
mettendo la mia vita al loro servizio

## La storia di Lama Tzering

Lama Tzering è un ragazzo tibetano di 15 anni nato nel villaggio di Garan, è stato sempre il primo della classe; quest'anno doveva iniziare le scuole superiori ma suo padre non aveva la possibilità di farlo continuare a studiare.

I genitori sono contadini e le sue sorelle lavorano saltuariamente per i cinesi spaccando le pietre, guadagnano circa due euro al giorno; non hanno nessuna possibilità di proseguire gli studi. Ci raccontava il padre che in alcuni mesi all'anno l'intera famiglia è costretta a nutrirsi solo di pane e tzampa (orzo tostato e burro di yak).

Quando il padre di Lama Tzering gli ha detto che non avrebbe continuato gli studi lui ha pianto a lungo, si è buttato a terra, ha chiesto al padre di vendere la casa, che non è ancora finita, gli ha chiesto di farsi prestare dei soldi pur di farlo continuare a studiare.

Lama Tzering è uno dei ragazzi che ha fatto crescere in noi il desiderio di far nascere questo progetto.

Deve essere atroce per questi giovani vedersi negare il proprio diritto allo studio, proviamo a metterci per un attimo nei loro panni: essere costretti ad andare a pascolare gli yak per tutta la vita o andare a lavorare nei ristoranti delle grandi città cinesi per due euro al giorno.

Sono dei fiori a cui non verrà mai data la possibilità di sbocciare...

Un'adozione a distanza è una grande possibilità di aiutare chi è nel bisogno, potrai trasformare la vita di un essere umano e renderti subito conto del risultato del tuo piccolo aiuto.

E' una grande soddisfazione vedere un piccolo bambino che non ha nulla crescere autonomo e portare avanti il suo ciclo di studi, avere la possibilità di donargli degli strumenti, che lo renderanno indipendente e membro attivo della sua piccola comunità.

### FORMULE PER L'ADOZIONE:

1. *Adozione bambino:* 20 euro al mese.

Con questa formula si aiuta un bambino provvedendo alle spese mediche colastiche e si dona un piccolo sostegno alla famiglia di appartenenza.

2. *Sostegno per gli studi universitari:* 10 euro al mese.

Con questa formula si provvede a creare un fondo studi per garantire gli studi universitari ai ragazzi più dotati.

3. *Sostegno per un pasto al giorno:* 6 euro al mese.

Con questa formula si garantisce un pasto al giorno per un bambino nella mensa scolastica.

[www.sostibet.org](http://www.sostibet.org)

